„Budowanie pozytywnych relacji z dzieckiem”

Przeglądając różne publikacje o tematyce psychologiczno -pedagogicznej kilkakrotnie natknęłam się na artykuły dotyczące Zasady Trzech Minut- dzięki której można budować więź z dzieckiem, trzy minuty genialne w swojej prostocie, które kształtują prawidłowe relacje dziecko- rodzic.

Po zapoznaniu się z założeniami „Zasady Trzech Minut” jakie przyjęła psycholog Natalya Sirotich w pełni się z nią zgadzam. Są one bardzo proste:

RODZICU:

- Witaj dziecko jak dawno niewidzianego przyjaciela- zawsze po rozstaniu bez względu na to czy po powrocie z delegacji , czy w czasie odbioru dziecka z przedszkola, czy po powrocie z zakupów. Uciesz się na widok swojego dziecka, powitaj je z radością, wylewnie niech poczuje, że się za nim stęskniłeś.
- Oko w oko- przy powitaniu staraj się aby twoja twarz była na wysokości twarzy dziecka, wysłuchaj tego co ma dziecko ci do powiedzenia.
- Skup całą uwagę na dziecku- nabierze ono przekonania,że jest dla ciebie ważne,że może ci wszystko powiedzieć, będzie pewne siebie i chętnie będzie dzieliło się z tobą informacjami.

„Zdaniem psychologa, w pierwszych minutach po tym, jak cię zobaczy, dziecko powie ci wszystkie informacje, które zapamiętało. Ktoś, kto nie ma szansy powiedzieć wszystkiego rodzicom, nie będzie rozmawiać z nimi o bardzo ważnych rzeczach i po jakimś czasie, niektóre fakty będą mu się wydawać niewystarczająco istotne, aby o nich mówić. W takim przypadku rodzice mogą przegapić wiele naprawdę ważnych lub niepokojących sytuacji”.

Jak widzimy te trzy minuty są bardzo ważne. Nie można się jednak do nich tylko ograniczać. Należy dziecku poświęcać swój czas, bawić się z nim, rozmawiać, interesować się tym co jest dla niego ważne. Zasada trzech pierwszych minut spotkania po rozłące pozwala przez dotyk, rozmowę budować bliskość i pozytywne relacje z dzieckiem.

Spróbujmy, odłóżmy telefony, zabiegany świat na chwilę na :

TRZY MAGICZNE MINUTY I POROZMAWIAJMY Z DZIECKIEM

z zasobów Internetu

opracowała Izabela Przewłoka

© BRIGHTSIDE