**Załącznik nr 1**

**„Zdrowie mam, bo o zdrowie dbam”**

**DBAM O SIEBIE, RĘCE MYJĘ**

**ZĘBY, BUZIĘ ORAZ SZYJĘ**

**KĄPIĘ W WANNIE PO DNIU CAŁYM**

**BY ZARAZKI POSPADAŁY**

**I ODŻYWIAM SIĘ TEŻ ZDROWO!**

**ZDROWO ZNACZY KOLOROWO**

**PRZY JEDZENIU NIE GRYMASZĘ**

**JEM WARZYWA ORAZ KASZE**

**NA SPACERY, CO DZIEŃ CHODZĘ**

**PRZY POGODZIE, NIEPOGODZIE**

**NIE PRZEGRZEWAM SIĘ, NIE ZIĘBIĘ**

**MAM UBRANIE ODPOWIEDNIE**

**GIMNASTYKA TO PODSTAWA**

**WIĘC Z OCHOTĄ JĄ UPRAWIAM**

**NA ROWERZE JEŻDŻĘ SOBIE**

**ALBO TAŃCZĘ – SPORT TO ZDROWIE!**

**Autor: Agata Dziechciarczyk**