

Koordinacja wzrokowo - ruchowa

Koordinacja wzrokowo-ruchowa jest to umiejętność łączenia tego, co widzą oczy z tym, co wykonują dłonie. Dobra koordynacja wzrokowo-ruchowa jest niezbędna do wykonywania wielu czynności takich jak: ubieranie się, jedzenie, pisanie, rysowanie, manipulowanie. Oto kilka ćwiczeń rozwijających tę ważną sferę.

- układanie z różnych materiałów (koralików, klocków, patyczków, tasiemki, figur geometrycznych) kształtów pojazdów, drzew, roślin, budowli, płotów, drabin, domów, postaci ludzi i zwierząt
- nakładanie figur geometrycznych na wzór
- układanie kompozycji figur geometrycznych według wzoru i z pamięci
- malowanie pędzlem linii prostych, splątanych nici, kłębuszków, jaskółek
- malowanie flamastrami - zamalowywanie określonym kolorem, zamalowywanie powierzchni konturów np. kwiatów, domów
- rysowanie kredą na tablicy i dużych arkuszach rozłożonych na podłodze
- wydzieranie łatwych kształtów np. piłek, baloników, kolorowych liści itp.
- stemplowanie - tworzenie różnych szlaczków kompozycji, postaci człowieka, pojazdów, przedmiotów, domów
- układanie obrazka z części według identycznego wzoru
- uzupełnianie brakującej części obrazka
- dobieranie par jednakowych obrazków [dobieranki, loteryjki, domino obrazkowe]
- obrysowywanie gotowych szablonów o prostych kształtach np. koło, kwadrat, romb, trójkąt
- rysowanie szlaczków na kratkowanym papierze
- rysowanie po konturach
- malowanie palcami
- łączenie kolorową kredką wyznaczonych punktów
- zagadki rysunkowe
- labirynty
- wycinanki różnego typu
- kopiowanie obrazków przez kalkę techniczną
- lepienie z plasteliny
- gry zręcznościowe