

Percepcja dotykowa

Dotyk jest bardzo ważnym zmysłem w życiu każdego człowieka. Jest podstawą poznawania świata, codziennego funkcjonowania oraz nauki. Warto go rozwijać. Oto kilka ćwiczeń, które mogą w tym pomóc.

- zabawa wodą - wkładanie rąk do miski z wodą, dotykanie, moczenie, chlapanie
- zabawy materiałami sypkimi - wkładanie rąk do woreczków z różną zawartością np. groch, fasola
- zabawy substancjami o konsystencji kisielu - wkładanie rąk do pojemnika z kisielem, (żelem)
- zabawy substancjami o konsystencji pianki - zanurzanie rąk w piance do golenia lub do włosów (po każdym ćwiczeniu myjemy i wycieramy ręce dziecka)
- zawijanie w koc („robienie” hot-doga, naleśnika) - ciasno zawiń dziecko w koc, bawiąc się w smarowanie i zawijanie naleśnika
- malowanie dłoni
- zabawy z ciastoliną i innymi masami
- „masaż” w postaci głaskania, ugniatania, uścisków, wibracji, rozluźniania, opukiwania dłoni, przedramion
- odnajdywanie przedmiotów zakopanych w sypkich materiałach np. w piasku
- tory przeszkód z użyciem różnych faktur
- odwzorowywanie przez dziecko rysowanych figur na jego plecach
- „dotykowe pudełko” - weź pudełko po butach lub poszewkę na poduszkę, umieść w środku różne przedmioty, po czym poproś dziecko, by wkładając rękę do pudełka spróbowało zgadnąć, jakiego przedmiotu dotyk
- zabawa w kąpieli - zachęcaj dziecko do używania podczas kąpieli różnych rodzajów gąbek, mydeł i ręczników, zaproponuj myjki o różnych fakturach, gąbki o odmiennych kształtach, możesz też dodać do kąpieli odrobinę krochmalu z mąki ziemniaczanej
- wspólne gotowanie - stwarzaj dziecku jak najwięcej okazji do wspólnego gotowania, mieszania, ugniatania różnego rodzaju ciast

- malowanie dłońmi, stopami - farbę przeznaczoną do malowania palcami możesz zmieszać z innymi materiałami, np. kaszą, piaskiem, ryżem itp., stwórzcie też własną „farbę” z kisielu, galaretki czy pianki do golenia