

**OGÓLNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH  
INSPIROWANYCH PIŁKĄ NOŻNĄ**

## **FUTBOLOWY BAKCYLEK**

### **Cele ogólne zajęć:**

- ✓ Wszechstronny rozwój psychofizyczny
- ✓ Poprawa sprawności ruchowej
- ✓ Zainteresowanie dzieci sportem poprzez zabawy z piłką nożną

### **Cele szczegółowe zajęć:**

- ✓ Nauka współpracy, pracy zespołowej
- ✓ Rozwój motoryczności w zakresie: gibkości oraz koordynacji
- ✓ Kształtowanie wytrwałości i samodyscypliny
- ✓ Nauka pierwszych podstawowych umiejętności piłkarskich

### **Uzupełniające treści wzbogacające zajęcia:**

- ✓ Elementy gimnastyki korekcyjnej
- ✓ Elementy prawidłowego odżywiania
- ✓ Treści edukacyjne podczas zajęć

