

## **Lista produktów i środków, które mogą być przekazane potrzebującym na Ukrainie (w tym oczekującym przed przejściami granicznymi):**

### **1. Odzież i okrycie:**

- 1.1 Koce zwykłe i termiczne
- 1.2 Śpiwory
- 1.3 Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- 1.4 Materace
- 1.5 Ubrania (nowe!), płaszcze przeciwdeszczowe (nowe!)

### **2. Środki higieny i czystości:**

- 2.1 Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło, dezodoranty, pasta do zębów, szczoteczki do zębów, grzebienie
- 2.2 Bielizna damska, męska, dziecięca
- 2.3 Podpaski, pampersy, pieluchy dla dorosłych, papier toaletowy i ręczniki papierowe
- 2.4 Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- 2.5 Worki na śmieci, środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji, maski filtrujące lub jednorazowe

### **3. Żywność:**

- 3.1 Woda
  - 3.2 Żywność do szybkiego przygotowania (instant), batony (w tym energetyczne), bakalie, orzechy,
  - 3.3 Konserwy,
  - 3.4 Makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
  - 3.5 Narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)
- Uwaga! Zabezpieczyć szkło!!

### **4. Inne:**

- 4.1 Zapałki, baterie, powerbanki, oświetlenie, w tym latarki, świece
- 4.2 Zestawy pierwszej pomocy

**5. Podstawowe środki medyczne** (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie) – Lekarstwa, tylko te które są kupowane bez recepty!! I mogą być przechowywane w temperaturze do 260C. Wyłącznie nowe opakowania z ważnym terminem przydatności

**Dary przekazywane w ramach zbiórki powinny być nowe lub w bardzo dobrym stanie!**