

BRZECHWOLANDIA
PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 2
IM. JANA BRZECHWY W TORUNIU
Wydanie świąteczne 2024



Drodzy Rodzice!

*Dla Was Kochani ślemy życzenia.
Niech ta noc święta serca Wam zmienia,
byście najmocniej kochać umieli,
byście codziennie byli weseli,
by Was otaczał przyjaciół krąg,
nigdy nie brakło pomocnych rąk!
By pokój w sercach królował stale,
a Wasze dzieci rosły wspaniale...*

Życzą:

*Dyrektor oraz cała kadra
Przedszkola Miejskiego nr 2
w Toruniu*





W tym numerze:

- ❖ *Świąteczne opowiadanie, pt. „O tym, co wół z osłem robili w Betlejem”*
- ❖ *Świąteczne masażyki*
- ❖ *Mamo, tato, poćwicz ze mną!- Mikołajkowa joga*
- ❖ *Kącik kulinarny*
- ❖ *Kącik języka angielskiego*
- ❖ *Informacje w pigułce „Co słyhać w naszym przedszkolu?”*
- ❖ *Galeria przedszkolaka „Święty Mikołaj”*

Zespół ds. publikacji:

*Iwona Materna
Andżelika Karolik
Renata Kędziora
Anna Zięba*



„O tym co wół z osłem robili w Betlejem”

Anna Sójka

Dawno, dawno temu, za górami za lasami, w pobliżu miasteczka, które nazywają Betlejem, nastąpiła ciemna noc, Pasterze zagonili swoje zwierzęta do zagrody i położyli się spać. Było trochę chłodno, więc owce przytuliły się jedna do drugiej i również zasnęły. A osioł z wołem przeżuwali powoli siano i rozmawiali o tym, jakie mają ciężkie życie.

- Muuu-szę co dzień orać pole – narzekał wół. – Taką już niestety mam ciężką pracę.

- Iii-ja, iii-ja! – porykiwał osiołek. – I ja też muszę stale pracować.

- Bęęę, bęęę-dziecie cicho? – odezwały się owce. – Spać nam nie dajecie.

Wół z osłem stulili uszy i zamilkli, gdy nagle na niebie zabłysła wielka, złocista gwiazda, taka jasna, jakiej jeszcze nikt nigdy nie widział.

- Muuu-si to być jakiś znak – zaryczał wół.

- Iii-ja, iii-ja, ja też tak myślę – wtórował mu osioł.

- Co to bęęę-dzie, co to bęęę-dzie? – beczały przestraszone owce, aż pobudziły pasterzy.

Pasterze przecierali oczy ze zdziwienia, bo gwiazda świeciła coraz mocniej i jaśniej i wydawało się, że mruga do nich z oddali.

- Trzeba iść do Betlejem i sprawdzić co tam się wydarzyło – mówili pasterze. – Owce zabierzemy ze sobą, bo ze strachu mogą nam uciec z zagrody, ale wół i osioł niech tu zostaną.

Zadowolone owce potrząsały głowami, dzwoniły dzwoneczkami i szykowały się do drogi.

- Muuuu-sicie mnie też zabrać, chcę iść z wami – ryczał wół. – Iii-ja, iii-ja, i ja też – dodał osiołek.

Ale owce, jak to owce, już biegły za pasterzami, becząc:

- Neeee, nieee, osioł jest beee, wół jest beee!

Wół z osłem smutno zwiesili głowy i zostali.

- Taki już nasz los, tylko praca i praca.

I właśnie wtedy, prosto z nieba, przyfrunął do nich mały, złocisty aniołek. – Na co czekacie? – zawołał.

- Pora już iść. Dzisiaj w Betlejem wesoła nowina. – Będzie wesoło? – ucieszył się wół. – No to idę!- Iii-ja, iii-ja, i ja też! – porykiwał szczęśliwy osioł.

Obaj poczłapali za aniołkiem w stronę mrugającej gwiazdy, która doprowadziła ich prosto do Betlejem, przed stajenkę, w której leżało na sianku Małe Dzieciątko.

Wokół stajenki fruwały anioły i śpiewały anielskimi głosami, pasterze grali na skrzypkach, owce beczały i dzwoniły dzwoneczkami,

a Dzieciątko płakało. Osioł z wołem podeszli bliżej, żeby sprawdzić, czemu tak płacze. - Chyba Mu zimno – mruknął wół i zaczął dmuchać na nóżki Dzieciątka, aż je rozgrzał. – Z dziećmi trzeba się bawić – dodał osiołek i zaczął porykiwać: - Iii-ja-ha-ha, iii-ja-ha-ha!
Dzieciątko przestało płakać, uśmiechnęło się i wyciągnęło do nich rączki. Wtedy znów przyfrunął mały, złocisty aniołek i powiedział:
- Na pamiątkę tego zdarzenia, zawsze, gdy nadejdzie gwiazdka, w każdej stajence, będziecie najbliżej małego Jezusa.
I tak już jest po dziś dzień. W kolorowych świątecznych szopkach, tuż koło żłóbka zawsze stoi wół i chucha na nóżki Dzieciątka a obok niego osioł woła wesoło:
- Iii-ja, iii-ja, i ja też tu jestem!



Świąteczne masażyki

„Świąteczna wyprawa”

Sanie Mikołaja jadą w przód,
Sanie Mikołaja jadą w tył,
Sanie Mikołaja jadą w przód,
Sanie Mikołaja jadą ziuuuuuu!

Renifery skaczą w jeden bok,
Renifery skaczą w drugi bok,
Renifery skaczą sobie w bok,
Renifery skaczą hop, hop, hop!

Sanie Mikołaja jadą góra – dół,
Sanie Mikołaja jadą góra – dół,
Sanie Mikołaja jadą góra – dół,
Prezenty spadają prosto na nasz stół!

- Prząd- tył- delikatnie wychylamy dziecko do przodu i tyłu
- Bok- wychylamy na boki
- Góra- dół- lekko podnosimy do góry i opuszczamy w dół



„Makowiec”

Asia ciasto wymyślała, *(można zastąpić imieniem dziecka/ mama)*
Na wigilię szykowała, *(drobimy paluszkami)*
A, że bardzo lubi mak, *(robimy drobne kropki)*
To robiła właśnie tak! *(lekką przyciskamy całą dłońią)*

Najpierw mąka wpada siup! *(obie dłonie lekko uderzają)*
Potem mleko do niej chlup! *(składamy dłoń w miseczkę i dotykamy pleców)*
Łyżka drożdży, cukru troszkę, *(kciukiem i wskazującym drobimy)*
Szczypta soli, no i proszę! *(kciukiem i wskazującym drobimy)*
Ładnie wszystko wymieszamy, *(pięścią kręcimy kółka)*
I następnie ugniatamy, *(ugniatamy ramiona)*
A gdy ciasto jest już znośne, *(ugniatamy ramiona)*
To czekamy, aż wyrośnie. *(wędrujemy palcami górę pleców)*



Teraz przyrządzamy mak, *(robimy drobne kropki)*
Z cukru lukier, słodki tak! *(smarujemy dłońią)*
Potem ciasto rozplaszczamy, *(dociskamy obydwie dłonie)*
Na 2 placki rozkładamy. *(rozsuwamy dłonie na boki)*

Najpierw ciasto wałkujemy, *(imitujemy ruch wałka)*
Masą z maku smarujemy, *(smarujemy całą dłońią)*
A na koniec zawijamy, *(zawijamy dziecko w koc)*
I roladę przyrządzamy. *(zawijamy dalej...)*

A gdy ciasto upieczemy, *(dziecko zawinięte w koc, leży twarzą do nas)*
Lepkim lukrem smarujemy, *(smarujemy cały zawijas)*
Bakaliami posypujemy, *(drobimy palcami)*
Pokroimy, no i zjemy! *(kantem dłoni, kroimy plasterki)*
Mniam, mniam, mniam! *(udajemy, że zjadamy dziecko)*

„Jadą sanie”

Jadą sanie z Mikołajem – hop, hop, hop (trzymamy dziecko na kolanach i lekko podskakujemy nogami)

A Mikołaj się przechyla – w bok, bok, bok (przechylamy się z dzieckiem rytmicznie na boki)

Wciąż się śmieje i kołysze – ha, ha, ha (kołyszymy się, łapiemy siebie/dziecko za brzuch i udajemy śmiech)

Ho HoHo słyhać przez ciszę – tak, tak, tak (nadal udajemy niski śmiech i kiwamy głowami na tak)

Skręca w prawo, skręca w lewo, (przechylamy się razem mocno w prawo, potem mocno w lewo)

Omial nie wpadł wprost na drzewo! (wysoki podskok/ uniesienie dziecka w górę)

Jadą sanie z prezentami – fiu, fiu, fiu (rysujemy prezent na plecach dziecka, a nogami udajemy wyboistą drogę)

To Mikołaj gna saniami! – ziu, ziu, ziu (skręcami rytmicznie nogami na boki i nieco pochylamy siebie i dziecko do przodu)

Renifery galopują – tup, tup, tup (tupimy nogami o ziemię)

I przeszkody przeskakują – hej, hop, siup (wyżej podskakują)

Nad drzewami, nad dachami

Mkną pomiędzy kominami! (szybszy slalom)

Zaraz, która to godzina?

Czas wskakiwać do komina! (robimy niespodziankę i rozsuwamy nogi by dziecko spadło w dół/ oczywiście z przytrzymaniem)



Przygotowała Anna Z.

źródło wierszyków i interpretacji: Aleksandra Charęzińska, Wspieranie rozwoju dzieci

cliparty:<https://szkola-borzajacinski.pl/konkursy-w-przedszkolu-2/mikolaj-sanie-renifer/>

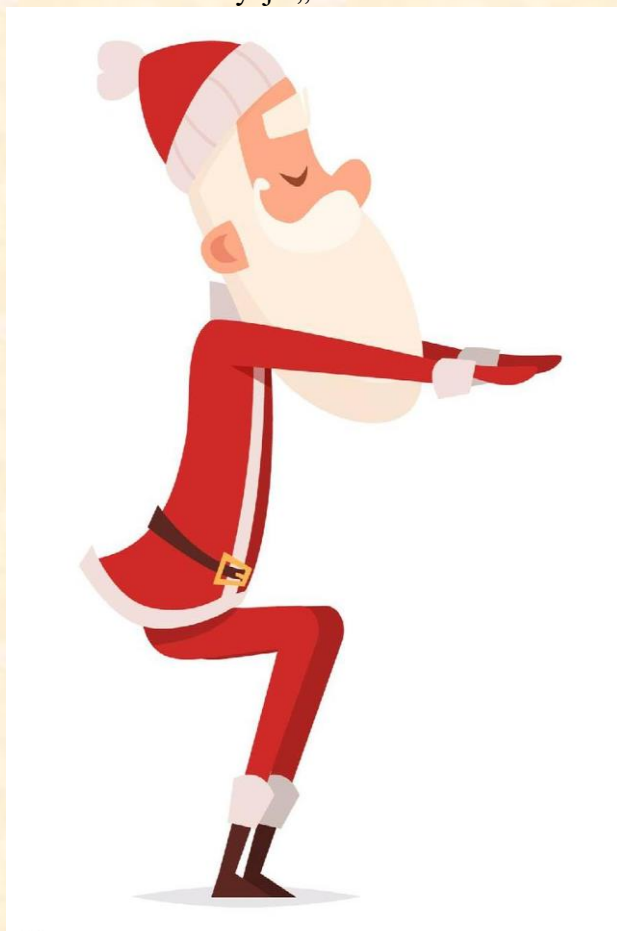
<https://www.dreamstime.com/illustration/baking-rolling-pin-dough-flour.html>

https://pl.freepik.com/premium-wektory/red-christmas-sanie-swietego-mikolaja-z-ilustracji-wektorowych-prezenty_4652113.htm

Mamo, tato, poćwicz ze mną! „Mikołajkowa joga”

Zapraszamy do wspólnych ćwiczeń i wykonaniu kilku asanów jogi w formie zabawowej ☺

Pozycja „krzesło”



Pozycja „drzewo”



Pozycja „skręt mędrca”



Pozycja „łódka”



Pozycja „wojownik”



Pozycja „kwiat lotosu”



Przygotowała Iwona M., źródło: www.nauczycielskiezaczisze.pl

Kącik kulinarny

Jak zrobić zakwas na wigilijny barszcz czerwony? To nic trudnego! Przetestujcie mój sprawdzony przepis. Pamiętajcie, że zakwas potrzebuje czasu- dlatego najlepiej zacząć go przygotowywać na około tydzień przed Wigilią.

Przepis na zakwas:

- 1 kg buraków ćwikłowych
 - 4 ząbki czosnku
- 1 łyżka soli (najlepiej niejodowanej np. kłodawskiej) na 1 l wody
- opcjonalnie 3 listki laurowe i 3 ziarenka ziela angielskiego

Wykonanie zakwasu

Wodę zagotować rozmieszać sól i zostawić do wystudzenia. W tym czasie buraki umyć, obrać ze skórek i pokroić w plasterki lub małe cząstki. Czosnek obrać. Przygotowane składniki przełożyć do wyparzonego i osuszonego naczynia kamionkowego lub dużego słoja. Można dodać także ziele angielskie i liście laurowe. Całość dokładnie zalać przegotowaną wodą z solą. Ja osobiście burakami wypełniam do 2/3 objętości słoja i zamykam go pokrywką. Wtedy mam pewność, że do słoika nie dostanie się pleśń i dzięki temu zakwas zawsze się udaje. Po tygodniu zakwas jest gotowy. Czasami w przepisach proponują by mieszać, gdy wytwarza się piana, osobiście nie polecam tego robić, aby na łyżce nie przenieść dodatkowych bakterii. Po tygodniu jest gotowy. Zakwas można już przecedzić przez gazę i przechowywać w szczelnie zamkniętym słoiku lub butelce w lodówce.

Teraz można już ugotować z niego pyszny wigilijny barszcz.



Smacznego,
Andżelika K.



Kącik języka angielskiego

Merry Christmas song

Zachęcam do wspólnego zaśpiewania z dziećmi piosenki „Jingle bells”.
Proszę kliknąć link, aby odtworzyć wersję dźwiękową

„Jingle bells”

Dashing through the snow
In a one-horse open sleigh
O'er the fields we go
Laughing all the way
Bells on bobtails ring
Making spirits bright
What fun it is to ride and sing
A sleighing song tonight

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=jingle+bells+song+sss&mid=79D3409DDFD79FB34E9979D3409DDFD79FB34E99&FORM=VIRE>

Udanej zabawy,
Anna O.



Informacje w pigulce „Co słyhać w naszym przedszkolu”

W naszym przedszkolu we wrześniu miały miejsce zajęcia sportowe realizowane przez trenerów z „Akademii Piłki Młode Talenty” oraz obchodziliśmy „Dzień chłopaka”. W październiku odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej, a także z okazji Międzynarodowego Dnia Owoców i Warzyw. W listopadzie nasze przedszkole, jak co roku wzięło udział w akcji „Szkoła dla hymnu”, gdzie po uroczystości związanej z odzyskaniem przez Polskę Niepodległości o godzinie 11.11 wszystkie przedszkolaki na holu placówki zaśpiewały nasz hymn narodowy. Uroczyście powitaliśmy „Panią Jesień”, obchodziliśmy również jeden z najważniejszych dni organizacji UNICEF- Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. Oczywiście nie zapomnieliśmy również o znanym każdemu dziecku pluszaku- misiu, który 25 listopada na całym świecie obchodził swoje święto (niezmiennie od 2002 roku). Myślmy, że wszystkim misom spodobał się ten dzień, gdyż włączone były we wszystkie aktywności, a także z inicjatywy Rady Rodziców został zorganizowany misiowy bal.

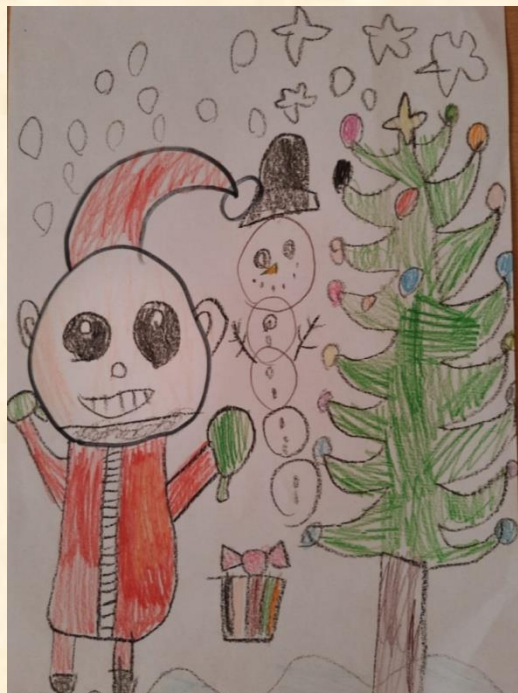
Poza wymienionymi wyżej uroczystościami ogólnoprzedzkolnymi „Kaczuszki” w październiku pięknie zaprezentowały swój program artystyczny oraz zostały uroczyście pasowane na Przedszkolaka. „Biedronki”, „Jeżyki” i „Misie” wybrały się do straży pożarnej przy ulicy Olsztyńskiej oraz do Muzeum Etnograficznego, gdzie uczestniczyły w warsztatach podczas których poznały tradycyjne sposoby uprawy i obróbki lnu, a także próbowały swoich sił w pracy za pomocą dawnych narzędzi, takich jak: kijanki, dierzgonia, cierlica. Dzieci z „Jeżyków” i „Misiów” spotkały się z psem o imieniu Mafii i uczestniczyły w zajęciach dogoterapii przełamując swoje lęki oraz poznając zasady bezpiecznego zachowania się w obecności psa. „Mrówki” wzięły udział w warsztatach florystycznych w kwiaciarni „Zielony zakątek” oraz podobnie jak „Wiewiórki” kilkoro dzieci wykonało piękne prace plastyczne biorąc udział w międzyprzedszkolnym konkursie plastycznym „Jesień w świecie figur geometrycznych” i „Mój przyjaciel zwierzak”. „Tygryski” były na wycieczce w Studiu „Nowa figura”, gdzie dowiedziały się, że aktywność fizyczna jest bardzo ważna dla zdrowia każdego człowieka oraz reprezentowały nasze przedszkole w międzyprzedszkolnym przeglądzie „Bajkowy quiz”.

„Wiewiórki” i „Pantery” wzięły udział w wycieczce do „Domu Legend” w którym w ciekawy i wesoły sposób zostały im zaprezentowane toruńskie legendy oraz wybrały się na warsztaty organizowane w bibliotece Książnicy Kopernikańskiej przy ulicy Raszei. Kilkoro dzieci z grupy „Pantery” reprezentowało również nasze przedszkole w międzyprzedszkolnym turnieju przyrodniczym „Jestem przyjacielem przyrody” oraz matematycznym „Matematyczne łamigłówki mądrej główki”. Przez minione miesiące w poszczególnych grupach wydarzyło się jeszcze wiele ciekawych rzeczy o których możecie się dowiedzieć z naszej strony internetowej w zakładkach tj. „Kronika wydarzeń”, „Programy, projekty, konkursy”, „Nasze sukcesy”, „Galeria” oraz oczywiście od swoich pociech ☺

Iwona M.



*Galeria przedszkolaka
„Święty Mikołaj”*



Maja F. (6 lat)



Nikola G. (6 lat)



Hubert M. (6 lat)



Hania M. (6 lat)



Maja J. (6 lat)